

# Jídelníček

14. 10. – 18. 10. 2024

**PONDĚLÍ:** Houska, pomazánka ovocná, granko (Alergeny: 01,06,07)

Kuřecí vývar s těstovinou (Alergeny: 01,09)

Rybička na bylinkách, bramborová kaše, kompot  
(Alergeny: 01,04,07)

Chléb kovářský, sýrový krém, čaj ovocný (Alergeny: 01,06,07)

**ÚTERÝ:**

Chléb tmavý, pomazánka ementálská s vejci, bílá káva, ovoce  
(Alergeny: 01,03,06,07)

Polévka brokolicová (Alergeny: 01,03)

Kuřecí přírodní prsa, rýže, salát šopský  
(Alergeny: 01,07)

Domácí jogurt s ovocným pyré, čaj neslazený (Alergeny: 07)

**STŘEDA:**

Chléb kmínový, pomazánka sloní papáníčko, rajčátka cherry,  
Mléčná káva (Alergeny: 01,03,06,07)

Polévka fazolová (Alergeny: 01)

Žemlovka s tvarohem a jablky, čaj ovocný neslazený  
(Alergeny: 01,03,07)

Sójový rohlík, čaj se sirupem (Alergeny: 01,06)

**ČTVRTEK:**

Chléb žitný, pomazánka „Strouhaný sýr, paprika, mléko  
(Alergeny: 01,07)

Polévka z vaječné jíšky (Alergeny: 01,03,09)

Hovězí kostky na česneku, vařené brambory, dušená zelenina, sůs  
(Alergeny: 01,07)

Rohlík, máslo s medvědí česnekem, čaj ovocný (Alergeny: 01,07)

**PÁTEK:**

Chléb kovářský, pomazánka krtečkova, bílá káva, jablíčko  
(Alergeny: 01,06,07)

Polévka zeleninová s pohankou (Alergeny: 01,09)

Vepřová hamburská kýta, houskový knedlík, neperlivá minerálka  
(Alergeny: 01,03,07)

Cereální plátek, čaj ovocný (Alergeny: 01,06,07)

**PITNÝ REŽIM:** čaje ovocné neslazené, čaj s citrónem, čaj se sirupem, čistá voda

JÍDLO OBSAHUJE ALERGENY, KTERÉ JSOU UVEDENY ZA NÁZVEM POKRMU.  
SEZNAM ALERGENŮ JE NA NÁSTĚNCE. ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.  
STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.  
HMOTNOST PORCE ODPOVÍDÁ STANOVENÝM NORMÁM, DLE STANOVENÝCH KOEFICIENTŮ.  
TABULKA VELIKOSTI PORCÍ K NAHLÉDNUTÍ U VEDOUcí JÍDELNY.

**SESTAVILY:** Kašová Marcela, Šaročová Petra, Sasínová Alena

*Dobrou chuť...*

VÁM PŘEJE VEŘEJNÁ INFORMAČNÍ SLUŽBA

VČÚS